



2月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日曜日	給食	おやつ
1 木	食パン(ジャム) 野菜スープ アメリカンハンバーグ 人参グラッセ フレンチサラダ パナナ	りんごの包み揚げ 牛乳
2 金	ひよこ組先生メニュー(おにのパンツおむすび 春雨スープ いわしフライ かぼちゃのいとこ煮 さきいか入りカミカミサラダ いちご)	おにさんカップケーキ 麦茶
3 土	豚丼 お麩の味噌汁 マセドアンサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
4 日		
5 月	あったか味噌ラーメン 焼きししゃも 華風きゅうり オレンジ	フルーツヨーグルト せんべい 麦茶
6 火	真っ白ごはん なめこの味噌汁 鯖の旨煮 ほうれん草のたらこ炒め 切り干し大根サラダ りんご	ドーナツ 牛乳
7 水	手作りパン パンプキンシチュー パーベキューチキン マカロニサラダ 茹でブロッコリー パナナ	ピラフ カルピス
8 木	炊きたてごはん かぶの味噌汁 しみしみ宝袋煮 さつまいものオレンジ煮 野菜の梅おかか和え いちご	米粉の肉まん 麦茶
9 金	わかめごはん 具だくさん豚汁 鱈の照り焼き 小松菜とさつま揚げの煮物 トマト みかん	マシュマロタルトレット 牛乳
10 土	三色丼 キャベツの味噌汁 トマトサラダ フルーツ	プリン 麦茶
11 日		
12 月		
13 火	ナポリタン ポトフ スペイン風オムレツ 花野菜サラダ いよかん	たまきおにぎり 麦茶
14 水	ほかほかごはん 白菜の味噌汁 サクッと春巻き 卵の花 和風サラダ いちご	バレンタインクッキー 牛乳
15 木	塩パン 冬野菜のミネストローネ ピカタ ジャーマンポテト コールスローサラダ パナナ	うどん揚げ りんごジュース
16 金	ご当地(北海道)ごはん 鉄砲汁風 鮭のちゃんちゃん焼き 煮豆 春雨サラダ みかん	いももち 麦茶
17 土	焼きそば 大根スープ ツナサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
18 日		
19 月	炊きたてごはん つるつるもずく汁 麻婆豆腐 白菜サラダ ブロッコリーのマヨ胡麻和え いちご	さつまいものミルク揚げ 麦茶
20 火	チャンポンうどん ちくわの磯辺揚げ わかめの酢の物 みかん	米粉のチヂミ 麦茶
21 水	ゆかりごはん わかめの味噌汁 つくねの照り焼き じゃが芋の金平 小魚サラダ りんご	ホットドッグ 牛乳
22 木	釜炊き五目おこわ 清まし汁 鱈の金山寺味噌焼き 大根と鶏肉の炊き合わせ きゅうりの塩昆布あえ いよかん	りんごゼリー クラッカー 麦茶
23 金		
24 土	ハッシュドポーク もやしスープ コーンサラダ フルーツ	のり塩お麩ラスク 麦茶
25 日		
26 月	ふりかけごはん ほうれん草の味噌汁 かじきのケチャップ和え ひじき入りサラダ カリフラワーのおかか和え みかん	ココアマフィン 牛乳
27 火	けんちんうどん 鶏の味噌ダレ焼き キャベツとわかめのナムル パナナ	信玄プリン せんべい 麦茶
28 水	真っ白ごはん 大根の味噌汁 豆腐のふんわり揚げ 味しみ肉じゃが 野菜のゆかり和え いちご	フレンチトースト 牛乳
29 木	手作り黒糖パン 白菜とベーコンのスープ 鶏の竜田揚げ かぼちゃサラダ トマト ヨーグルト	クッパ 野菜ジュース
		3~5歳児エネルギー 573Kcal
		3~5歳児たんぱく質 21.5g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。



今月の予定

- 2日(金) ひよこ組の先生が考えてくれた節分メニューです。おにのパンツおむすびとおにさんカップケーキで節分!
- 14日(火) おやつは♡の手作りクッキーです!
- 16日(金) ご当地グルメ 今月は北海道です!
- 22日(木) 五目おこわを釜で炊きます。





2月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	木	干し芋 麦茶	食パン(ジャム) 野菜スープ アメリカンハンバーグ 人参グラッセ フレンチサラダ バナナ	りんごの包み揚げ 牛乳
2	金	蒸しパン 牛乳	ひよこ組先生メニュー(おにのパンツおむすび 春雨スープ いわしフライ かぼちゃのいとこ煮 さきいかりカミカミサラダ いちご)	おにさんカップケーキ 麦茶
3	土	せんべい 麦茶	豚丼 お麩の味噌汁 マセドアンサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
4	日			
5	月	スティックパン 牛乳	あったか味噌ラーメン 焼きししゃも(1歳は煮魚) 華風きゅうり オレンジ	フルーツヨーグルト せんべい 麦茶
6	火	バナナ 麦茶	真っ白ごはん なめこの味噌汁 鯖の旨煮 ほうれん草のたらこ炒め 切り干し大根サラダ りんご	ドーナツ 牛乳
7	水	せんべい 麦茶	手作りパン パンプキンシチュー バーベキューチキン マカロニサラダ 茹でブロッコリー バナナ	ピラフ カルピス
8	木	ビスケット 牛乳	ほかほかごはん かぶの味噌汁 宝袋煮 さつまいものオレンジ煮 野菜の梅おかか和え いちご	米粉の肉まん 麦茶
9	金	焼き芋 野菜ジュース	わかめごはん 具だくさん豚汁 鯛の照り焼き 小松菜とさつま揚げの煮物 トマト みかん	マシュマロタルトレット 牛乳
10	土	クラッカー 牛乳	三色丼 キャベツの味噌汁 トマトサラダ フルーツ	プリン 麦茶
11	日			
12	月			
13	火	蒸しパン 牛乳	ナポリタン ポトフ スペイン風オムレツ 花野菜サラダ いよかん	たぬきおにぎり 麦茶
14	水	チーズ クラッカー 麦茶	真っ白ごはん 白菜の味噌汁 サクッと春巻き 卵の花 和風サラダ いちご	バレンタインクッキー 牛乳
15	木	せんべい 牛乳	塩パン 冬野菜のミネストローネ ピカタ ジャーマンポテト コールスローサラダ バナナ	うどん揚げ りんごジュース
16	金	ビスケット 牛乳	ご当地(北海道)ごはん 鉄砲汁風 鮭のちゃんちゃん焼き 煮豆 春雨サラダ みかん	いもち 麦茶
17	土	せんべい 麦茶	焼きそば 大根スープ ツナサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
18	日			
19	月	スティックパン 飲むヨーグルト	炊きたてごはん つるつるもずく汁 麻婆豆腐 白菜サラダ ブロッコリーのマヨ胡麻和え いちご	さつまいものミルク揚げ 麦茶
20	火	せんべい 牛乳	チャンポンうどん ちくわの磯辺揚げ わかめの酢の物 みかん	米粉のチヂミ 麦茶
21	水	バナナ 麦茶	ゆかりごはん わかめの味噌汁 つくねの照り焼き じゃが芋の金平 小魚サラダ りんご	ホットドッグ 牛乳
22	木	ビスケット 牛乳	釜炊き五目おこわ 清まし汁 鯖の金山寺味噌焼き 大根と鶏肉の炊き合わせ きゅうりの塩昆布あえ いよかん	りんごゼリー クラッカー 麦茶
23	金			
24	土	せんべい 牛乳	ハッシュドポーク もやしスープ コーンサラダ フルーツ	のり塩お麩ラスク 麦茶
25	日			
26	月	蒸しパン 麦茶	ふりかけごはん ほうれん草の味噌汁 かじきのケチャップ和え ひじき入りサラダ カリフラワーのおかか和え みかん	ココアマフィン 牛乳
27	火	干し芋 牛乳	けんちんうどん 鶏の味噌ダレ焼き キャベツとわかめのナムル バナナ	信玄プリン せんべい 麦茶
28	水	チーズ クラッカー 麦茶	真っ白ごはん 大根の味噌汁 豆腐のふんわり揚げ 味しみ肉じゃが 野菜のゆかり和え いちご	フレンチトースト 牛乳
29	木	バナナ 牛乳	手作り黒糖パン 白菜とベーコンのスープ 鶏の竜田揚げ かぼちゃサラダ トマト ヨーグルト	クッパ 野菜ジュース
			1.2歳児エネルギー	513Kcal
			1.2歳児たんぱく質	18.4g

仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。



今月の予定

- 2日(金) ひよこ組の先生が考えてくれた節分メニューです。
おにのパンツおむすびとおにさんカップケーキで節分!
- 14日(火) おやつは♡の手作りクッキーです!
- 16日(金) ご当地グルメ 今月は北海道です!
- 22日(木) 五目おこわを釜で炊きます。

